



**БЕЛЫЙ  
ЛОТОС**  
ЦЕНТР ЕДИНОБОРСТВ

Центр единоборств "БЕЛЫЙ ЛОТОС"  
Москва, 26 Бакинских Комиссаров, дом 5  
тел: (495) 540-50-04  
e-mail: info@boxland.ru  
**WWW.BOXLAND.RU**

ГРУППА		ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	тренер
<b>ВЗРОСЛЫЕ ГРУППЫ</b>									
КИКБОКСИНГ/К1/ТАЙСКИЙ БОКС	группа №1	9:30-11:00		9:30-11:00		9:30-11:00			Шумаков В.С.
КИКБОКСИНГ/К1/ТАЙСКИЙ БОКС	Группа №2	19:00-20:30		19:00-20:30		19:00-20:30			
	группа №3	20:30-22:00		20:30-22:00		20:30-22:00			
	группа №4	22:00-23:30		22:00-23:30		22:00-23:30			
БОКС	группа №1	8:00-9:30		8:00-9:30		8:00-9:30			Обмочевский Ю.Н.
	группа №2	18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00			Закамсков А.В.
	группа №4		19:00-20:30		19:00-20:30		12:00-13:30		
	группа №3	20:00-21:30		20:00-21:30		20:00-21:30			
	группа №5		20:30-22:00		20:30-22:00				
СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА (ММА) /Боевое самбо	группа №1		19:30-21:00		19:30-21:00		12:00-13:30		Таилов А.Р.
	группа №3		21:00-22:30		21:00-22:30				
САМБО/ДЗЮДО/ДЖИУ-ДЖИТСУ		19:00-20:30		19:00-20:30		19:00-20:30			Бессонов М.Ю.
БРАЗИЛЬСКОЕ ДЖИУ-ДЖИТСУ/ГРЭППЛИНГ		20:30-22:00		20:30-22:00		20:30-22:00			Руднев О.И.
Стрип-пластика		19:00-20:00		19:00-20:00					Скорород А.Г.
Баланс		20:00-21:00		20:00-21:00					Скорород А.Г.
Стретчинг		21:00-22:00		21:00-22:00					Скорород А.Г.

**С 1 июня**