



Центр единоборств "Белый Лотос"
 Москва, 26 Бакинских Комиссаров, дом 5
 тел: (495) 540-50-04
 e-mail: info@boxland.ru
WWW.BOXLAND.RU

ГРУППА		ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	тренер
ДЕТСКИЕ ГРУППЫ									
БОКС	5-8 лет	16:15-17:00		16:15-17:00		16:15-17:00			Закамсков А.В.
	9-14 лет	17:00-18:30	17:30-19:00	17:00-18:30	17:30-19:00	17:00-18:30	12:00-13:30		
	15-17 лет	18:30-20:00	19:00-20:30	18:30-20:00	19:00-20:30	18:30-20:00			
КИКБОКСИНГ/ТАЙСКИЙ БОКС	10-16 лет	17:30-19:00		17:30-19:00		17:30-19:00			Шумаков В.С.
САМБО/ДЗЮДО/ДЖИУ-ДЖИТСУ	5-8 лет	16:30-17:30		16:30-17:30		16:30-17:30			Бессонов М.Ю.
	9-16 лет	17:30-19:00		17:30-19:00		17:30-19:00			
СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА	7-13 лет		16:30-18:00		16:30-18:00		13:30-15:00		Таибов А.Р.
	14-17 лет		18:00-19:30		18:00-19:30				
ТХЭКВОН-ДО (ITF)	5-9 лет		17:00-18:00		17:00-18:00		13:00-14:00		Макаров А.А.
	10-14 лет		18:00-19:30		18:00-19:30				
	15-17 лет		19:30-21:00		19:30-21:00		14:00-15:30		