



Центр единоборств "Белый Лотос"  
 Москва, 26 Бакинских Комиссаров, дом 5  
 тел: (495) 540-50-04      Моб. +7 (925) 505-06-23  
 e-mail: info@boxland.ru  
**WWW.BOXLAND.RU**

ГРУППА		ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	тренер
<b>ДЕТСКИЕ ГРУППЫ</b>									
БОКС	8-14 лет	17:00-18:30	17:30-19:00	17:00-18:30	17:30-19:00	17:00-18:30	12:00-13:30		<i>Закамское А.В.</i>
	15-17 лет	18:30-20:00	19:00-20:30	18:30-20:00	19:00-20:30	18:30-20:00			
КИКБОКСИНГ К1/ТАЙСКИЙ БОКС	10-16 лет	17:30-19:00		17:30-19:00		17:30-19:00			<i>Шумаков В.С.</i>
САМБО/ДЗЮДО	5-6 лет (начинающие)	15:30-16:30		15:30-16:30		15:30-16:30			<i>Чистов М.Ю.</i>
	6-8 лет	16:30-17:45		16:30-17:45		16:30-17:45			
	9-16 лет	17:45-19:15		17:45-19:15		17:45-19:15			
ТХЭКВОНДО	5-7 лет		17:00-18:00		17:00-18:00		13:30-15:00		<i>Алиев Р.К.</i>
	8-12 лет		18:00-19:30		18:00-19:30		12:00-13:30		
ОФП с элементами единоборств	3-5 лет		16:00-16:40		16:00-16:40		11:00-11:40		
СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА	5-13 лет		16:30-18:00		16:30-18:00		13:30-15:00		<i>Таубов А.Р.</i>
	14-17 лет		18:00-19:30		18:00-19:30				
Гимнастика	3-5 лет	16:00-17:00				16:00-17:00			<i>Катасонова Н.</i>
	6-7 лет	17:00-18:00				17:00-18:00			
Детская хореография	4-6 лет		16:00-17:00		16:00-17:00				<i>Сазонова К.</i>
	7-10 лет		17:00-18:00		17:00-18:00				