



## РАСПИСАНИЕ НА ПРАЗДНИКИ 20-23 ФЕВРАЛЯ

ГРУППА		Сб / 20.02	Пн / 22.02	Вт / 23.02	Тренер
<b>ВЗРОСЛЫЕ ГРУППЫ</b>					
КИКБОКСИНГ/К1/ТАЙСКИЙ БОКС	группа №1		12:00-13:30		Шумаков В.С.
БОКС	группа №1	19:00-20:30	12:00-13:30	12:00-13:30	Закамсков А.В.
СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА (ММА) /Боевое самбо	дети 5-13 лет	16:30-18:00		13:30-15:00	Тайбов А.Р.
	юниоры 14-17 лет	18:00-19:30		12:00-13:30	
	Взрослые	19:30-21:00			
БРАЗИЛЬСКОЕ ДЖИУ-ДЖИТСУ	группа №1		12:30-14:00		Ше Минсу
ОФП		16:00-16:40		11:00-11:40	Алиев Р.К.
ТХЭКВОН-ДО	дети 5-7 лет	17:00-18:00		12:00-13:30	Алиев Р.К.
	дети 8-12 лет	18:00-19:30			
	13 лет и старше				
САМБО/ДЗЮДО	дети 5-8 лет		9:30-10:45		Чистов М.Ю.
	9 лет и старше		10:45-12:15		
КРОССФИТ	Группа №1	19:00-20:00	11:00-12:00	11:00-12:00	Могиленко А. В.
Стрип-пластика			11:00-12:00		Максенкова А.Г.
Женский фитнес			12:00-13:00		
		19:00-20:00			Катасонова Н.
Стретчинг			13:00-14:00		Максенкова А.Г.
		20:00-21:00			Катасонова Н.
Восточные танцы				12:00-13:00	Gulnara la Roja
Парные танцы (Латино)				13:00-14:00	
Детская хореография				11:00-12:00	Сазонова К.
Гимнастика			10:00-11:00		Катасонова Н.