



**БЕЛЫЙ
ЛОТОС**
ЦЕНТР ЕДИНОБОРСТВ

Центр единоборств "БЕЛЫЙ ЛОТОС"
Москва, Проспект Вернадского, дом 37, корпус 2
тел: (495) 540-50-04
e-mail: info@boxland.ru
WWW.BOXLAND.RU

Расписание на майские праздники

ГРУППА		02 май	03 май	10 май	тренер
КИКБОКСИНГ/К1/ТАЙСКИЙ БОКС	дети	10:00-11:30	10:00-11:30	10:00-11:30	Фролов В.Б.
	взрослые				
БОКС	дети	12:00-13:30	12:00-13:30	12:00-13:30	Обмочевский Ю.Н.
	взрослые				
СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА (ММА)	дети		11:00-12:30	11:00-12:30	Намсараев А.Д.
	взрослые		12:30-14:00	12:30-14:00	
БРАЗИЛЬСКОЕ ДЖИУ-ДЖИТСУ/ГРЭППЛИНГ	взрослые	12:15-13:45			Ше Минсу
ТХЭКВОН-ДО (WTF)	офп		11:30-12:10	11:30-12:10	Хераев А.А.
	дети		10:00-11:30	10:00-11:30	
	взрослые		10:00-11:30	10:00-11:30	
КРОССФИТ		12:00-13:00			Могиленко А.В.
Латино-Соло		11:00-12:00			Скороход А.Г.
Женский Фитнес		12:00-13:00			
Стретчинг		13:00-14:00			