

Группа		СР/4.01	ЧТ/5.01	ПТ/6.01
БЖЖ		12:15-13:45		12:15-13:45
Самбо/ дзюдо	младшая группа	9:00-10:00		9:00-10:00
	Средняя и старшая	10:00-11:45		10:00-11:45
Тайский бокс		10:30-12:00		10:30-12:00
ОФП			11:30-12:10	
Тхэквон-до			10:00-11:30	
БОКС		12:00-13:30		12:00-13:30
ММА			12:00-13:30	

СБ/7.01	ТРЕНЕР
	Ше Минсу
	Чистов М.Ю.
	Чистов М.Ю.
	Фролов В.Б.
11:30-12:10	Хераев А.А.
10:00-11:30	
	Обмочевский Ю.Н.
12:00-13:30	Намсараев А.Д.