



# РАСПИСАНИЕ НА 8 марта

ГРУППА		СР /08.03.2023	Тренер
ТАЙСКИЙ БОКС	Общая	10:30-12:00	Фролов В.Б.
БОКС	Взрослые	12:00-13:30	Обмочевский Ю.Н.
	Дети	13:30-15:00	
БРАЗИЛЬСКОЕ ДЖИУ-ДЖИТСУ	группа №1	13:00-14:30	Богданов А.В.
САМБО/ДЗЮДО	Младшая	9:00-10:00	Чистов М.Ю.
	Средняя и старшая	10:00-11:45	
КРОССФИТ	Общая	10:00-11:00	Могиленко А. В.
Латино-соло		11:00-12:00	Скороход А.Г.
Женский фитнес		12:00-13:00	Скороход А.Г.
Стретчинг		13:00-14:00	Скороход А.Г.