



**БЕЛЫЙ
ЛОТОС**
ЦЕНТР ЕДИНОБОРСТВ

Центр единоборств "Белый Лотос"

Москва, Проспект Вернадского, 37к2

тел: (495) 540-50-04

Моб. +7 (925) 505-06-23

e-mail: info@boxland.ru

WWW.BOXLAND.RU

ЛЕТНЕЕ РАСПИСАНИЕ(Дети)

ГРУППА		ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	тренер
ДЕТСКИЕ ГРУППЫ									
БОКС	5-14 лет	19:00-20:30	19:00-20:30	19:00-20:30	19:00-20:30	19:00-20:30	12:00-13:30		<i>Обмочевский Ю.Н.</i>
			20:30-22:00		20:30-22:00				
САМБО/ДЗЮДО	5-6 лет	-		-		-			<i>Чистов М.Ю.</i>
	Начинающие								
	Продолжающие	-		-		-			
СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА (ММА)	5-17 лет		19:30-21:00		19:30-21:00		12:00-13:30		<i>Дугаров З.Б.</i>



**БЕЛЫЙ
ЛОТОС**
ЦЕНТР ЕДИНОБОРСТВ

Центр единоборств "БЕЛЫЙ ЛОТОС"
Москва, Проспект Вернадского, 37к2
тел: (495) 540-50-04 Моб. +7(925) 505-06-23
e-mail: info@boxland.ru
WWW.BOXLAND.RU

ЛЕТНЕЕ РАСПИСАНИЕ(Взрослые)

ГРУППА		ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	тренер
ВЗРОСЛЫЕ ГРУППЫ									
КИКБОКСИНГ/К1/ТАЙСКИЙ БОКС	группа №1	9:30-11:00		9:30-11:00		9:30-11:00			Фролов В.Б.
	группа №2	20:00-21:30	19:00-20:30	20:00-21:30	19:00-20:30	20:00-21:30	10:30-12:00		
БОКС	группа №1	8:00-9:30		8:00-9:30		8:00-9:30			Обмочевский Ю.Н.
	группа №2	19:00-20:30	19:00-20:30	19:00-20:30	19:00-20:30	19:00-20:30	12:00-13:30		
	группа №3		20:30-22:00		20:30-22:00				
СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА (ММА)	группа №1		19:30-21:00		19:30-21:00		12:00-13:30		Дугаров З.Б.
БРАЗИЛЬСКОЕ ДЖИУ-ДЖИТСУ	группа №1	20:45-22:15		20:45-22:15		20:45-22:15			Богданов А.В.
Самбо /Дзюдо	группа №1	-		-		-			Чистов М.Ю.
КРОССФИТ	Группа №1	-		-		-			Могиленко А.В.
Латино-соло (Начинающие)		-		-					Скорород А.Г.
Латино-соло		-		-					Скорород А.Г.
Женский фитнес		-		-					Скорород А.Г.
Стретчинг		-		-					Скорород А.Г.



Студия хореографии WL-Dance
 Москва, Проспект Вернадского, 37к2
 тел: (495) 540-50-04
 Моб. +7(925) 505-06-23
www.wl-dance.ru

ГРУППА	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	тренер
ВЗРОСЛЫЕ ГРУППЫ								
Латино-соло	19:00-20:00		19:00-20:00		19:00-20:00			Скороход А.Г.
Женский фитнес(идет набор)	10:00-11:00		10:00-11:00		10:00-11:00			Катасонова Н.
Женский фитнес	20:00-21:00		20:00-21:00		20:00-21:00			Скороход А.Г.
Стретчинг(идет набор)	11:00-12:00		11:00-12:00		11:00-12:00			Катасонова Н.
Стретчинг	21:00-22:00		21:00-22:00		21:00-22:00			Скороход А.Г.
Восточные танцы		19:00-20:00		19:00-20:00				Катрин Азента

ГРУППА		ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	тренер
ТХЭКВОН-ДО	10 лет и старше		18:30-20:00		18:30-20:00		12:00-13:30		Ештуков О.Ю.
БОКС	15 лет и старше	20:30-22:00		20:30-22:00		20:30-22:00			Обмочевский Ю.Н.