



**БЕЛЫЙ
ЛОТОС®**
ЦЕНТР ЕДИНОБОРСТВ

Центр единоборств "БЕЛЫЙ ЛОТОС"

Москва, Проспект Вернадского, 37к2

тел: (495) 540-50-0 Моб. +7(925) 505-06-23

e-mail: info@boxland.ru

WWW.BOXLAND.RU

Группа		СБ/28.12	ПТ/3.01	СБ/4.01	ПН/6.01	ВТ/7.01	СР/8.01	ТРЕНЕР
Кроссфит		19:00-20:00	11:00-12:00	-	11:00-12:00	-	11:00-12:00	Могиленко А.В.
ОФП Физ. Подготовка		-	12:00-13:00	-	-	-	12:00-13:00	
Самбо/ джиудо	младшая группа	Аттестация с 15:00	9:00-10:00	-	9:00-10:00	-	9:00-10:00	Чистов М.Ю.
	Средняя и старшая	Аттестация	10:00-11:45	-	10:00-11:45	-	10:00-11:45	
Бразильское джиу-джитсу		-	-	-	07:30-09:00	-	07:30-09:00	Каландаришвили А.
Тайский бокс		20:30-22:00	10:30-12:00	10:30-12:00	10:30-12:00	-	10:30-12:00	Вагнер И
ОФП		-	-	11:30-12:10	-	11:30-12:10	-	Розыев М
Тхэквон-до		-	-	10:00-11:30	-	10:00-11:30	-	
ДРОНЫ	Дети	12:00-13:00	-	14:00-15:00	-	-	-	Обмочевский Ю.Н.
БОКС	Дети	Аттестация с 14:00	12:00-13:30	12:00-13:30	12:00-13:30	12:00-13:30	12:00-13:30	
БОКС	Взрослые	19:00-20:30	12:00-13:30	12:00-13:30	12:00-13:30	12:00-13:30	12:00-13:30	
ММА	Дети	19:00-20:30	-	12:30-14:00	-	12:30-14:00	-	Рамазанов М
	Взрослые	20:30-22:00	-	14:00-15:30	-	14:00-15:30	-	
High-Heels		-	-	-	14:00-15:00	-	14:00-15:00	Бузыка Амалия