



БЕЛЫЙ ЛОТОС
ЦЕНТР ЕДИНОБОРСТВ

Центр единоборств "БЕЛЫЙ ЛОТОС"

Москва, Проспект Вернадского, дом 37, корпус 2

тел: (495) 540-50-04

e-mail: info@boxland.ru

WWW.BOXLAND.RU

Расписание на майские праздники

ГРУППА		01.май	02.май	03.май	05.май	06.май	07.май	08.май	09.май	10.май	тренер		
		Четверг	Пятница	Суббота	ПН	ВТ	СР	Четверг	ПТ	Суббота			
ТАЙСКИЙ БОКС	взрослые	-	10:30-12:00	-	ПО ОБЫЧНОМУ РАСПИСАНИЮ			-	ВЫХОДНОЙ	-	Вагнер И.		
Дроны		-		16:00-17:00				-		16:00-17:00		Обмочевский Ю.Н.	
БОКС	дети	13:30-15:00	13:30-15:00	13:30-15:00				13:30-15:00		13:30-15:00		Обмочевский Ю.Н.	
	взрослые	12:00-13:30	12:00-13:30	12:00-13:30				12:00-13:30		12:00-13:30		Обмочевский Ю.Н.	
САМБО	дети	-	09:00-10:00	-				-		-		Чистов М.Ю.	
	взрослые	-	10:00-11:45	-				-		-		Чистов М.Ю.	
БРАЗИЛЬСКОЕ ДЖИУ-ДЖИТСУ	Утренняя группа	-	07:30-09:00	-				-		-		Каландаришвили А.	
	Вечерняя группа	-	-	-				-		-		Богданов А.В.	
ТХЭКВОН-ДО (WTF)	офп (3-6 лет)	11:30-12:10	-	11:30-12:10				11:30-12:10		11:30-12:10		11:30-12:10	Розыев М.
	дети	10:00-11:30	-	10:00-11:30				10:00-11:30		10:00-11:30		10:00-11:30	Розыев М.
	взрослые	-	-	-				-		-		-	-
Смешанные единоборства(ММА)	дети	12:30-14:00	-	12:30-14:00				12:30-14:00		12:30-14:00		12:30-14:00	Рамазанов М.
	взрослые	14:00-15	-	14:00-15				14:00-15		14:00-15		14:00-15	Рамазанов М.
ОФП(Физ. Подготовка)	6-13 лет	-	11:00-12:00	-	-	-		-	-	Могиленко А.В.			
КРОССФИТ	взрослые	10:00-11:00	10:00-11:00	10:00-11:00	10:00-11:00	10:00-11:00		10:00-11:00	10:00-11:00	Могиленко А.В.			
High-heels		-	-	-	-	-		-	-	-	Бузыка		